



Klaus Tschira Stiftung gGmbH (Hrsg.)

Schlau essen

Dein Mitmach-Buch mit Rezepten, Gartenprojekten und Experimenten

Cooler Mitmachbuch über gesunde Ernährung für Kinder

Roh oder gekocht, heiß oder kalt, süß oder salzig? Dieses kunterbunte **Ernährungsbuch zum Mitmachen** zeigt **Kindern ab 8** die aufregendsten Fakten rund um die **Themen Essen und Kochen**. Warum werden einige Lebensmittel beim Kochen weich und andere fest? Wie funktioniert das Schmecken? Was essen Menschen in anderen Ländern? Mit spannenden **Experimenten** kommen die Kinder den Antworten auf die Spur und wagen mit **leckeren Rezepten** ihre ersten Schritte in der Küche.

Dieses Mitmach-Buch wird herausgegeben von der **Klaus Tschira Stiftung**. Seit 25 Jahren engagiert sich die Klaus Tschira Stiftung dafür, bei jungen Menschen das Verständnis und die Begeisterung für Naturwissenschaft und Forschung zu fördern.



Wissenswertes zu ausgewogener Ernährung

Von den Auswirkungen auf unsere Gesundheit über das soziale Miteinander bis zu den Auswirkungen auf unseren Planeten – Ernährung beeinflusst uns in vielerlei Hinsicht. Anhand von **spannenden Experimenten und Gegensatzpaaren** klärt dieses Buch alle **wichtigen Fragen zum Thema**, die sich neugierige Kids stellen.

Weitere Highlights aus dem cleveren Ernährungsbuch:

- **Bunte Illustrationen & verständliche Texte** führen Kinder unterhaltsam in das Thema ein und verknüpfen Sachwissen & Lesespaß.
- **Spannende Experimente** animieren zum Ausprobieren und lassen die Kinder selbst die Antworten zu den vielfältigen Ernährungsfragen herausfinden.
- **Leckere Rezepte & praktische Gartenprojekte** sorgen nicht nur für kreativen Beschäftigungsspaß, sondern vertiefen auch das Gelernte in der Praxis.
- **Die praktische Ausstattung** mit Spiralbindung und Gummiband zum Verschließen sowie das starke Papier zum Sammeln, Schneiden und Schreiben eignen sich optimal für die vielen Mitmachaktionen aller Art.

Experimentieren, Erforschen, Kochen, Gärtnern, Basteln, Lesen und Lernen! Dieses außergewöhnliche Mitmachbuch führt neugierige Kids auf kreative und unterhaltsame Art und Weise in das Thema Ernährung ein!

Ausgezeichnet von der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendliteratur als Umweltbuch des Monats Februar 2021

Dieses Buch ist bei [Antolin.de](https://www.antolin.de) verfügbar.

Klaus Tschira Stiftung gGmbH (Hrsg.)



Schlau essen

Dein Mitmach-Buch mit Rezepten, Gartenprojekten und Experimenten

ISBN 978-3-8310-4068-1

200 Seiten, 222 x 284 mm

Mit farbigen Illustrationen und Fotos

€ 0,00 (D) / € 20,60 (A)

Ab 8 Jahren