



Susan Curtis, Louise Green, Penelope Ody, Dragana Vilić, Julia Behrens

Das neue Praxisbuch Heilpflanzen

Sanfte und natürliche Anwendungen

Fundiertes Heilpflanzen-Buch für Gesundheit und Wohlbefinden
Schöpfen Sie aus den Heilkräften der Natur! Mit diesem **Heilpflanzen-Lexikon** entdecken Sie die heilende Wirkung der Pflanzenwelt. In **detaillierten Porträts** erfahren Sie alles über die Inhaltsstoffe, Eigenschaften, Anwendungsmöglichkeiten sowie zu Anbau und Ernte von **über 100 Kräutern**. Auf **doppelseitigen Übersichten** finden Sie **wirksame Heilpflanzen gegen häufige gesundheitliche Beschwerden**. Dazu gibt es **über 140 Rezepte für kosmetische und medizinische Naturprodukte**.



Heilpflanzen und ihre Wirkung entdecken

Die Natur als Apotheke! Korrekt angewendet können Heilkräuter einen wertvollen Beitrag zu einer **ganzheitlichen Lebensführung** leisten.

Dieses **umfassende Naturheilkunde-Buch** versammelt in **übersichtlichen Pflanzenporträts** wertvolles **Wissen zu den**

wirkungsvollsten Heilpflanzen. Profitieren Sie von den unzähligen Vorteilen der heilenden Natur!

- Über 100 Heilpflanzen-Porträts von A bis Z
- Über 140 Rezepte für Gesundheit und Schönheit
- Praktischer Heilpflanzen-Finder

Eine sichere und wirksame Bereicherung für jede Hausapotheke! Dieses praktische Pflanzenheilkunde-Buch zeigt Ihnen, wie Sie die gesundheitlichen Wirkungen von Heilkräutern optimal verstehen und nutzen.

Susan Curtis, Louise Green, Penelope Ody, Dragana Vilić, Julia Behrens

Das neue Praxisbuch Heilpflanzen

Sanfte und natürliche Anwendungen

ISBN 978-3-8310-4160-2

320 Seiten, 203 x 241 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)