



[Harald Rüssel](#)

## Wild – Wald – Genuss

Rezepte, Geschichten, Wissen. Vom Kochen und Jagen

Ausgezeichnet mit dem Deutschen Kochbuchpreis 2021 in der Kategorie Wild

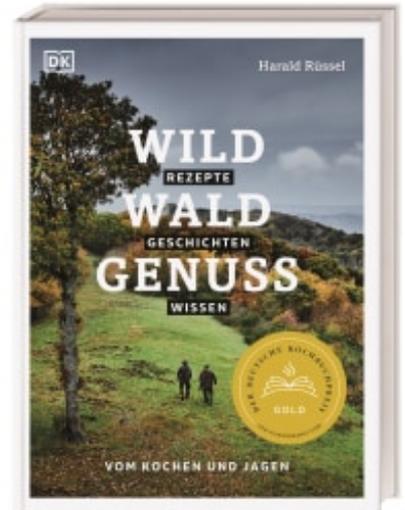
### Ein ganz besonderes Wildkochbuch! Wissen und Rezepte aus der Natur

Köstliches direkt aus dem Wald! Dieses **Wildkochbuch** verfolgt den Grundsatz „back to the roots“. Denn hier wird mit Produkten gekocht, die man direkt im Wald und auf der Wiese findet. Der **passionierte Jäger und Sternekoch Harald Rüssel** nimmt Sie mit auf einen Waldspaziergang. Dabei zeigt er in **über 80 klassischen und neuen Wildrezepten**, wie Sie mit **Wildpflanzen, Kräutern** und **Wildfleisch** schmackhafte **Wildgerichte** zaubern.

### Vom Wald auf den Teller – vielseitige Rezepte für Hobbyköche

Kein Fleisch ist natürlicher als Wild, keine Pflanze nachhaltiger als eine Wildpflanze. Mit diesem **Wildkochbuch** sind Sie der Natur direkt auf der Spur. Mit seinem jahrelang angesammelten Schatz an

**Naturerfahrungen und Fachwissen** zeigt Ihnen der Autor Harald Rüssel, welche kulinarischen Schätze im Wald verborgen liegen und wie Sie diese in leckere Speisen verwandeln: vom klassischen Wildschweinragout über Kartoffel-Pfifferling-Salat bis zum Wald-Dessert wie Fichtengel mit Waldbeeren und Wildkräutern.



- **Über 80 Wildrezepte:** Von klassischen Wildrezepten wie geschmorte Rehschulter bis zu neuen Ideen wie Wildentenbrust mit Fregola und wildem Brokkoli oder Selleriesalat Waldorf-Style mit Wildschinken – hier erwartet Sie kulinarische Vielfalt: nachhaltig, regional und einfach köstlich.

- **Großer Praxisteil:** „Back to the roots“ & „from nose to tail“ – anhand einer ausführlichen Zerlegeschule und Wildpflanzenschule lernen Sie die Produkte der Natur kennen und wie Sie diese weiterverarbeiten.

- **Umfangreiches Fachwissen zu Wildpflanzen und Wildtieren:** Jäger Harald Rüssel hat seine Streifzüge durch den Wald ein Jahr lang dokumentiert und präsentiert seine Entdeckungen über Flora und Fauna in stimmungsvollen Bildern und Erzählungen.

**Die kulinarischen Geheimnisse des Waldes aufgedeckt! Holen Sie sich mit diesem Wildkochbuch die vielseitigen Aromen des Waldes in Ihre Küche.**

[Harald Rüssel](#)

## Wild – Wald – Genuss

Rezepte, Geschichten, Wissen. Vom Kochen und Jagen

ISBN 978-3-8310-4199-2

256 Seiten, 208 x 280 mm

Über 200 farbige Fotos und Illustrationen

€ 34,95 (D) / € 36,00 (A)