



Rosemary Walker

## Diabetes verstehen und die Lebensqualität erhalten

### Typ 1 und 2, Symptome, Behandlung, Ernährung

#### Alles, was Betroffene über Diabetes wissen müssen in einem Ratgeber

Diabetes zählt zu den häufigsten Volkskrankheiten unserer Zeit, allein in Deutschland leben mehr als 7 Millionen Menschen mit Diabetes. In diesem fundierten Ratgeber erhalten Sie einen **umfassenden Blick** auf die Krankheit und ihre verschiedenen Ausprägungen. Anschaulich und ausführlich erklären **zahlreiche Abbildungen, Diagramme und Anleitungen** alles, was Sie zum **Leben mit Diabetes** wissen müssen: Welche Arten von Diabetes gibt es? Wie unterscheiden sich Diabetes Typ 1, 2 und andere Typen voneinander? Was sind Symptome der Krankheit? Wie sieht die richtige Ernährung bei Diabetes aus? Wie reagiert man als Angehöriger im Notfall?



#### Diabetikerbuch für ein aktives und gesundes Leben

Mit diesem **Diabetesratgeber** erhalten Sie eine **breite Übersicht zu allen heute verfügbaren Möglichkeiten**, um die verschiedenen Typen von Diabetes zu behandeln und den alltäglichen Umgang damit zu erleichtern. So können Sie **optimale Entscheidungen** fällen, die **für Sie und Ihren individuellen Lebensstil** richtig sind.

- **Umfassender Überblick zu allen Aspekten von Diabetes:** Von den Symptomen über die richtige Ernährung und körperliche Aktivitäten bis zur Psyche und Behandlung – dieses Diabetesbuch liefert Ihnen eine breite Palette an Wissen zu Diabetes Typ 1 und Typ 2.
- **Leicht verständliche Darstellung:** mit zahlreichen Abbildungen, Diagrammen und Schritt-für-Schritt-Erklärungen.
- **Wertvolle Tipps zum Umgang mit der Krankheit:** Ob zu Diabetes in der Schwangerschaft, bei Kindern und Jugendlichen oder den emotionalen Aspekten der Krankheit – Sie erhalten praktische Ratschläge, um mithilfe von geeigneten Maßnahmen, Bewegung und gesunder Ernährung bestmöglich mit Diabetes zu leben.

**Alles zum Thema Diabetes in einem kompakten Ratgeber! Der ideale Alltagsbegleiter für Betroffene, die trotz der Krankheit das Leben genießen möchten.**

Rosemary Walker

#### Diabetes verstehen und die Lebensqualität erhalten

##### Typ 1 und 2, Symptome, Behandlung, Ernährung

ISBN 978-3-8310-4270-8

208 Seiten, 198 x 232 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)