



## HelloFresh. Das Kochbuch

**Einfach besser essen – jeden Tag. Über 50 Lieblingsrezepte der HelloFresh-Kund\*innen**

### Das HelloFresh-Kochbuch für frische & simple Rezepte

Die **ultimative Alltagsküche** vom **Kochboxen-Anbieter Nummer 1** in Deutschland, Österreich und der Schweiz! Dieses Kochbuch versammelt mehr als **50 der beliebtesten Alltagsrezepte von HelloFresh**. Vom Kräuterschnitzel mit Grünkohldip bis zum gelben Kokoscurry mit Bohnen und Chili – die **HelloFresh-Gerichte** bringen garantiert Abwechslung auf den Tisch. Mit den **praktischen Schritt-für-Schritt-Anleitungen** gelingen die Rezepte einfach und schnell – perfekt für einen entspannten Alltag mit weniger Stress in der Küche.



### Inspirierende HelloFresh-Rezepte für jeden Tag

Sie möchten jeden Tag gut und frisch essen, haben aber nach der Arbeit wenig Lust aufwendig zu kochen? Die Lösung hält dieses Kochbuch mit **supereinfachen HelloFresh-Rezepten** parat. Von Klassikern wie Schweinefilet im Speckmantel über internationales Comfort Food wie Halloumi-Auberginen-Burger mit Zwiebelrelish bis zu leichtem Genuss wie veganes Stir-Fry mit Limettenreis – mit diesen **vielfältigen Alltagsgerichten** wird ausgewogene Ernährung zum Kinderspiel.

- **Über 50 Lieblingsrezepte der HelloFresh-Kund\*innen:** Abwechslung ist garantiert mit schnellen und einfachen Gerichte wie Lachspasta mit Crème fraîche, Comfort Food wie Käsespätzle mit Birne und Bacon oder Rezepten zum Beeindrucken von Gästen wie Krustenbraten mit Malzbiersauce.

- **Einfache & inspirierende Anleitungen:** Jedes Rezept wird ausführlich Schritt für Schritt und Bild für Bild erklärt – so gelingen die Gerichte im Handumdrehen.

- **Praktische Tipps & Tricks für die Alltagsküche:** Sie erfahren Nützliches zu den Themen Nachhaltigkeit, Vermeidung von Lebensmittelverschwendung, dem idealen Grundvorrat, einer ausgewogenen Ernährung und vielem mehr. So klappt die Organisation und Planung in der Küche für jeden Tag einwandfrei.

**Was essen wir heute? Das HelloFresh-Kochbuch hat die Antwort parat mit schnellen, einfachen und abwechslungsreichen Rezepten, die allen schmecken, für eine rundum ausgewogene Alltagsküche!**

## HelloFresh. Das Kochbuch

**Einfach besser essen – jeden Tag. Über 50 Lieblingsrezepte der HelloFresh-Kund\*innen**

ISBN 978-3-8310-4304-0  
240 Seiten, 198 x 254 mm  
Über 350 farbige Fotos  
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)