



Giovanna Torrico

Clean Cakes

Natürlicher Backgenuss ohne Ei, Zucker, Milch oder Mehl. Backen für einen gesunden Körper mit über 90 Rezepten.

Willkommen auf der süßen Seite des Lebens

Dieses Backbuch voller verführerischer Kuchen-Rezepte zeigt wie **Genuss ganz ohne Zucker, Milch, Mehl und Ei** gehen kann. Übersichtlich und leicht verständlich werden die unterschiedlichen Alternativen für eine Ernährung mit natürlicher Süße und ohne raffinierten Zucker oder Laktose vorgestellt und ihre Backeigenschaften genau erklärt: So gelingen mehr als **90 genussreiche und beeindruckende Backwerke** für jeden Anlass!

Mit alternativen Zutaten köstlich backen

Clean Cakes zelebriert ein allergieverträgliches und pflanzliches Backen, ohne dabei auf die süßen Seiten des Lebens verzichten zu müssen! Ein saftiger Kuchen ohne Ei, mit natürlicher Süße und dabei ganz glutenfrei und vegan? Hier finden Sie unwiderstehlichen Schokokuchen mit Banane, Walnusskuchen mit Birne oder samtig weichen Victoria Spongecake mit Erdbeeren. Für alle, die Süßes lieben, sich aber trotzdem gesund ernähren wollen, die auf eine vegane, nachhaltige und natürliche Ernährung Wert legen oder wegen Unverträglichkeiten bestimmte Zutaten meiden.

Das gesunde Backbuch mit mehr als 90 Rezepten

- Gesunde Ernährung und köstlicher Kuchengenuss: Mit Clean Cakes backen ohne Ei, Zucker, Milch und Mehl
- Umfangreich und ausführlich wie noch nie stellt dieses Buch die gesamte Bandbreite an Alternativen vor
- Mit über 90 köstlichen Kuchenrezepten vom Klassiker bis zum Trendgebäck
- Hilfreiche Informationen zum richtigen Equipment, den jeweiligen Backeigenschaften und detaillierte Bild-für-Bild-Anleitungen sorgen für ein unkompliziertes Backvergnügen mit Wow-Effekt

Für jedes Backniveau hält dieses Buch in über 90 Rezepten all die gesünderen Alternativen bereit, um sämtliche Anlässe mit köstlichen Kuchen reuelos zu feiern!



Giovanna Torrico

Clean Cakes

Natürlicher Backgenuss ohne Ei, Zucker, Milch oder Mehl. Backen für einen gesunden Körper mit über 90 Rezepten.

ISBN 978-3-8310-4334-7
224 Seiten, 193 x 240 mm
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)