



[Rukmini Iyer](#)

Green BBQ: Vegan & vegetarisch

75 Grill-Rezepte für drinnen und draussen

Vegetarisch grillen für fleischlosen Genuss

Ob gegrillter Spargel mit Radieschen und Burrata in Zitronen-Basilikum-Dressing, knuspriger Grill-Tofu oder gegrillte Kirschen mit Ziegenkäse, Minze und Walnuss – mit **75 köstlichen vegetarischen Grillrezepten** begeistert die **britische Starköchin Rukmini Iyer** Grillfans ganz ohne Fleisch. Mit nützlichen **Tipps und Tricks zur Zubereitung und zum richtigen Grill** wird das BBQ garantiert ein Erfolg.

Vegetarisches Kochbuch für das perfekte Grillerlebnis

Draußen kochen und essen, mit lieben Menschen zusammensitzen – Grillen ist ein Lebensgefühl, zu dem gewöhnlich viel Fleisch gehört. Dieses herausragende **Grillkochbuch** bricht mit der Tradition und revolutioniert jede Grillparty mit **vegetarischen Köstlichkeiten**. Von Ananas-Halloumi-Spießen mit Minze über Spargel mit Radieschen und Burrata bis hin zu Sesam-Kürbis mit Brokkoli – mit diesen **leckeren vegetarischen und veganen Grillgerichte** wird das Grillen zum fleischlosen Vergnügen.



- **75 vegane & vegetarische Grillrezepte für drinnen und draußen:** Ob zum Dinnerabend zu zweit, zur Grillparty oder zum Familien-BBQ – hier werden Grillköstlichkeiten auf Pflanzenbasis für jeden Anlass und jedes Niveau serviert.

- **Schnelle Zubereitung in maximal 20 Minuten:** Vegetarisch Grillen funktioniert mit minimalem Zeitaufwand – den Rest erledigt der Grill.

- **Praktische Grill-Tipps:** Ob Entscheidungshilfe zum richtigen Grill, eine nützliche Checkliste für die notwendigen Grill-Utensilien, blitzschnelle Rezeptideen für die Grillreste, Tipps und Tricks für perfekte Salate oder Anregungen für die Grill-Menüs – diese cleveren Tricks runden das BBQ perfekt ab.

Grillen für Vegetarier*innen kann so lecker sein! Dieses Grillkochbuch überrascht mit außergewöhnlichen und aromatischen Grillrezepten ganz ohne Fleisch.

[Rukmini Iyer](#)

Green BBQ: Vegan & vegetarisch

75 Grill-Rezepte für drinnen und draussen

ISBN 978-3-8310-4338-5
240 Seiten, 175 x 254 mm
Mit 150 farbigen Fotos
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)