



Laura Miltenberger

## Enneagramm für Einsteiger

### Die eigene Persönlichkeit erkennen und positiv weiterentwickeln

#### Sind Sie Visionär\*in, Entdecker\*in oder Kämpfer\*in?

Anhand des **Enneagramm-Persönlichkeitstests** lernen Sie Ihre Charaktereigenschaften einzuordnen und unternehmen einen großen Schritt in Richtung Selbstfindung. Das Enneagramm ist ein **9 Typen umfassendes Persönlichkeitsmodell**, das nicht nur **Charakterzüge** beschreibt, sondern auch die **treibenden Kräfte hinter dem eigenen Persönlichkeitstyp**. So erfahren Sie, wie sich diese auf Ihr Leben auswirken und wie Sie Ihr Potential noch besser nutzen.

#### Eine Einladung zur Persönlichkeitsentwicklung

Die Autorin Laura Miltenberger lädt ihre Leser\*innen dazu ein, mithilfe der erlangten Selbsterkenntnis eigene Handlungsmuster zu verstehen, zu hinterfragen und vor allem daran zu wachsen. Das Ziel dieses praktischen Lebenshilfe Buchs ist die **Akzeptanz der eigenen Charaktereigenschaften** und gleichzeitig die Ermächtigung, viel mehr aus sich zu machen. So wird es im nächsten Schritt möglich, die Beziehungen zu anderen Menschen zu verbessern, indem man das Verständnis für sich selbst aber auch für andere vertieft.



- **Persönlichkeitstest und Typenbestimmung:** Ausführliche Erklärungen zum Persönlichkeitsmodell des Enneagramms helfen dabei sich selbst einzuordnen.
- **Ermächtigung und Erschließung des eigenen Potentials:** Nur wer sich selbst kennt und akzeptiert kann das Modell zur Persönlichkeitsentwicklung nutzen und an der erlangten Selbsterkenntnis mit ganz konkreten Ratschlägen wachsen.
- **Beziehungsstärkung mit dem Enneagramm:** Unser Leben ist durch die Beziehungen zu unseren Mitmenschen geprägt. Lernen Sie die Dynamik, die durch ein Zusammentreffen der unterschiedlichen Persönlichkeitstypen entstehen kann, besser kennen.

**Enneagramm für Einsteiger\*innen gibt Ihnen die perfekten Werkzeuge an die Hand, um sich selbst zu erkennen, zu stärken und zu verbessern – für ein erfülltes Leben.**

Laura Miltenberger

### Enneagramm für Einsteiger

Die eigene Persönlichkeit erkennen und positiv weiterentwickeln

ISBN 978-3-8310-4352-1  
144 Seiten, 156 x 201 mm  
Mit farbigen Illustrationen  
€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)