



grosseltern.de (Hrsg.), Silke Geercken

Wir werden Großeltern

Das Handbuch für eine ganz besondere Beziehung. In Kooperation mit grosseltern.de

Großeltern werden ist ein besonderer Moment!

Wie sehe ich meine Rolle als Oma/Opa? Wie stark will ich mich engagieren? Was hat sich bei **Babypflege, Babyschlaf, Ernährung** etc. verändert? Welche **Aktivitäten** bieten sich an, wie kann ich meine Enkel fördern und mögliche **Konflikte** mit den Kindern konstruktiv lösen? Dieser **Großeltern-Ratgeber** liefert wertvollen Rat und Denkanstöße und berichtet sehr charmant von persönlichen Erfahrungen der Autorin.

Der besondere Ratgeber für den Einstieg ins Großeltern-Dasein

Für viele Enkel ist Zeit mit Oma und Opa das Allertollste. Und die meisten Großeltern wünschen sich eine **liebevolle Beziehung zu den Enkeln**, wollen dabei aber auch die eigenen Bedürfnisse im Blick behalten. Die Journalistin und **4-fache Großmutter Silke Geercken** unterstützt in diesem **Großeltern-Ratgeber** angehende Omas und Opas dabei, in der neuen Rolle anzukommen, Generationenkonflikte zu lösen und das Beste aus der gemeinsamen Zeit herauszuholen. In **Kooperation mit grosseltern.de** ist so ein wertvolles Buch entstanden, das von der Checkliste für ein kindersicheres Haus bis hin zu Abkürzungs-Erklärungen im Enkel-Chat eine Vielzahl an Themen abdeckt.



- Gelungene Mischung aus **fundiertem Ratgeber** und charmant erzähltem, persönlichen **Erfahrungsbericht**

- Liefert alle relevanten Infos für einen guten Einstieg ins Großeltern-Dasein: **Pflege, Ernährung, Aktivitäten, Förderung des Enkels und Umgang mit potentiellen Konflikten**

- Entstanden in **Kooperation mit grosseltern.de**

Mit dem ultimativen Großeltern-Ratgeber erfahren angehende Omas und Opas, wie sie sich engagieren, Unterstützung anbieten und die neue Lebensphase so richtig genießen können

grosseltern.de (Hrsg.), Silke Geercken

Wir werden Großeltern

Das Handbuch für eine ganz besondere Beziehung. In Kooperation mit grosseltern.de

ISBN 978-3-8310-4353-8

176 Seiten, 178 x 225 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)