



## Seelenwärmersuppen

### Über 60 Rezepte zum Wohlfühlen

#### Suppen-Saison ist das ganze Jahr

Suppen haben viele Talente: Sie sind gesund, schmecken zu jeder Gelegenheit ausgezeichnet und können erfrischen, wärmen, **die Abwehrkräfte stärken und die Seele streicheln**. Kräftige **Hühnersuppe**, herzhafter **Linsen-Speck-Eintopf**, herbstliche **Kürbissuppe**, klassische **Tomatensuppe** oder **Brennnesselsuppe** für die fein gedeckte Tafel! Mit neuen Ideen aus aller Welt, beliebten Klassikern sowie Grundrezepten für Fonds ist das Suppenglück mit diesem Kochbuch garantiert!

#### Suppen gehen immer!

Suppen tun gut, das wissen die Menschen auf der ganzen Welt! Die **über 60 Rezepte** in diesem Kochbuch sind Balsam für Leib und Seele: Sommerliche Minestrone, kräftigende Hühnerbrühe, eine exotische Asia-Suppe oder eine französische Ratatouille-Suppe mit schmelzendem Ziegenkäse machen nicht nur satt, sondern auch glücklich! Dazu entsteht mit den **Fond-Grundrezepten** die perfekte Basis für schnelles Suppenglück, sodass später im Handumdrehen ein wärmender Teller auf dem Tisch steht. Und weil Suppen auch beim Dinner eine gute Figur machen, gibt es ein ganzes Kapitel zu richtigen **Feinschmeckersuppen** für besondere Anlässe.



#### 60 Rezepte für das große Suppenvergnügen zu jeder Gelegenheit

- Von schnellen Suppenrezepten über Klassiker, die jeder liebt, und sättigende Eintöpfe für die ganze Familie bis zu raffinierten Neukreationen
- Grundrezepte für Fonds und Austausch Tipps für Gemüse, Fleisch und Co.
- Stimmungsvolle Rezeptfotos laden zum Nachkochen und Genießen ein

**Suppen, Eintöpfe, Fonds und mehr – 60 Rezepte für schnelles und erlesenes Suppenglück. Denn ein dampfender Teller Suppe wärmt nicht nur den Körper, sondern auch die Seele!**

#### Seelenwärmersuppen

##### Über 60 Rezepte zum Wohlfühlen

ISBN 978-3-8310-4538-9  
144 Seiten, 178 x 218 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)