



Victoria Jackson

Die Macht der positiven Gedanken

In 9 Schritten vom Traum zur Realität

Selbstbestimmt zu einem erfüllten Leben

Jeder kann das Glück in die eigene Hand nehmen! Victoria Jackson zeigt in diesem Buch über positives Denken, welche Rollen Techniken der Visualisierung und Affirmation bei der Umsetzung eigener Ziele spielen. Mithilfe von Manifestation – der Kunst, sich mithilfe der eigenen Gedanken seine Realität zu erschaffen – lassen sich viele Ziele erreichen. Dieser Leitfaden enthält alles, was man braucht, um die Macht der positiven Gedanken zu nutzen.

Nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand:

- Manifestieren mit dem Gesetz der Anziehung: In 9 Schritten zu mehr Glück, Gesundheit, Wohlstand und einem erfüllten Leben
- Der perfekte Guide, um seine Gedanken und Wünsche zu identifizieren und um positive Auswirkungen in sein Leben zu rufen
- Jedes Kapitel enthält nützliche Tipps und einfache Übungen, von positiven Affirmationen bis hin zu Anregungen für ein Tagebuch



Die Umsetzung ist ganz einfach!

Jedes Kapitel des Ratgebers enthält praktische Tipps, Übungen, Affirmationen und Handlungsanweisungen, damit eigene Wünsche wahr werden und man sich das Leben, von dem man träumt, selbst manifestieren kann. Victoria Jackson erzählt dabei unterhaltsam aus ihrem eigenen Leben, wie sie selbstbestimmt ihre Lebensumstände verändern konnte und begleitet Interessierte von Anfang an auf ihrem Weg zum eigenen Glück.

Positive Gedanken können das Leben verändern: Der einfache Leitfaden für ein selbstbestimmtes glückliches Leben.

Victoria Jackson

Die Macht der positiven Gedanken

In 9 Schritten vom Traum zur Realität

ISBN 978-3-8310-4648-5
160 Seiten, 138 x 182 mm
Mit farbigen Illustrationen
€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)