



[Rukmini Iyer](#)

India Express

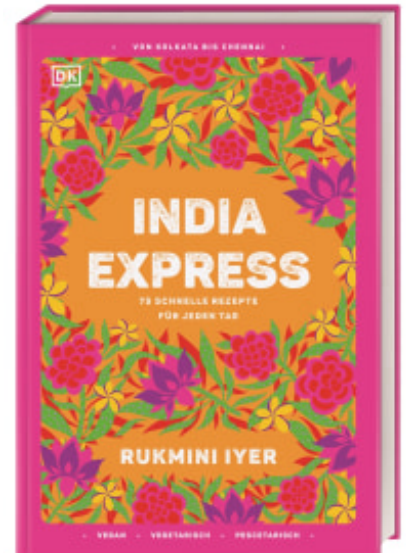
75 schnelle Rezepte für jeden Tag

Indisch schlemmen in Minutenschnelle!

Mit diesen indischen Rezepten kommen auch Genießer*innen mit wenig Zeit zum Kochen voll auf ihre Kosten: Inspiriert von ihren Wurzeln und der **traditionellen Küche Südindiens und Bengalens** hat Bestsellerautorin **Rukmini Iyer** ein farbenfrohes Kochbuch mit schnellen Gerichten entwickelt. 75 überwiegend vegetarische und vegane Rezepte wie fluffige Parathas mit Käse-Chili-Füllung oder der erfrischende Mango-Kardamom-Lassi lassen das Herz schon beim Durchblättern höher schlagen.

Indische Küche, aber express

- So schnell haben Sie indische Gerichte noch nie gekocht!
- 75 authentische, meist **vegane und vegetarische** Rezepte
- Wenig Aufwand, maximaler Geschmack: einfache, schnell zubereitete **indische Köstlichkeiten**, die **auch Einsteiger*innen** gelingen
- Das neue Buch der britischen Bestsellerautorin **Rukmini Iyer**



Für jeden Anlass das passende Rezept:

Ob Chili-Erdnüsse mit Limette für den geselligen **Abend mit Freund*innen**, Chili-Kokos-Lachs mit gerösteten Kirschtomaten für ein **romantisches Date** oder geröstete Okraschoten mit Naan Brot fürs Wochenende – hier findet jede*r ein neues Lieblingsgericht. Und auch Einsteiger*innen liegen mit Rukmini Iyers indischen Rezepten goldrichtig, denn mit Menüvorschlägen und vielen hilfreichen Informationen und Tipps steht indisches Essen ratzfatz auf dem Tisch!

75 schnelle, alltagstaugliche indische Rezepte von Rukmini Iyer: frisch, köstlich und in Windeseile auf dem Tisch!

[Rukmini Iyer](#)

India Express

75 schnelle Rezepte für jeden Tag

ISBN 978-3-8310-4701-7
272 Seiten, 177 x 255 mm
Mit farbigen Fotos
€ 22,95 (D) / € 23,60 (A)