

Andreas Mayer

Der Duft von Gemüse

Vegetarische Gerichte für Genießer

Gemüse-Küche ganz neu erleben

Exquisite vegetarische Sterneküche für zu Hause! **Spitzkoch Andreas Mayer** zaubert aus frischem Gemüse **70 feine vegetarische Gerichte**: von Vorspeisen über Hauptgerichte bis zu Desserts und Drinks. Aus **verschiedensten Gemüsesorten** wird das **individuelle Aromenpotenzial** geschöpft und mit feinsten Kräutern sowie kraftvollen Saucen veredelt – so entstehen **kulinarische Kunstwerke** wie z.B. Tomatenessenz mit Frischkäseravioli oder Karotten-Tapioka-Risotto mit Spargel.

Vegetarisch kochen auf Sternenniveau

Die Basis der **vegan-vegetarischen Gourmetküche** ist frisches Gemüse: knackig, farbenfroh und herrlich duftend. Der **österreichische Sternekoch Andreas Mayer** zeigt Ihnen in diesem außergewöhnlichen vegetarischen Kochbuch, wie Sie aus exzellenten Grundzutaten **innovative Gemüsegerichte** zaubern. Bei den eleganten Kreationen kommt es neben der Frische der Zutaten auf die richtige Kombination und Ergänzung durch aromatische Kräuter und Saucen an. Mit den **anschaulichen Erläuterungen zu jedem Rezept** schärfen Sie Ihr eigenes Aromen-Verständnis.



- **Über 70 vegetarische Rezepte:** Tarte Tatin von der Kartoffel mit Oliven, Blumenkohl-Cous-Cous, Rotes Curry mit Duftreis oder geeister Kaiserschmarrn mit Rumtopf.
- **Regionale Zutaten & einfache Umsetzung:** Die vegetarischen, teils veganen, Gerichte schmecken nicht nur ausgezeichnet, sondern sind auch für ambitionierte Hobbyköch*innen machbar. Dabei werden hauptsächlich regionale Zutaten verwendet wie z.B. Blumenkohl, Sellerie, Spargel, Steinpilze, Kohlrabi und mehr.
- **Anschauliche Aromenlehre:** Würzig, erdig oder fruchtig? Jedes Gericht wird ergänzt durch eine kleine Erläuterung zu den Aromen und Aromenkombinationen – angelehnt an dem Aromenrad der DLG. Dadurch schulen Sie Ihr kulinarisches Verständnis und Wissen und werden zu eigenen aromatischen Kombinationen inspiriert.

Gehobene vegetarische Gemüse-Küche für Gourmets! Spielen Sie mit kreativen Geschmackskombinationen und holen Sie das ganze Aroma aus frischem Gemüse.

Andreas Mayer

Der Duft von Gemüse

Vegetarische Gerichte für Genießer

ISBN 978-3-98541-053-8
240 Seiten, 246 x 298 mm
Über 100 farbige Fotos
€ 49,90 (D) / € 51,30 (A)