

Christoph Rainer, Dr. Nikolai Wojtko

## My Culinary Ikigai

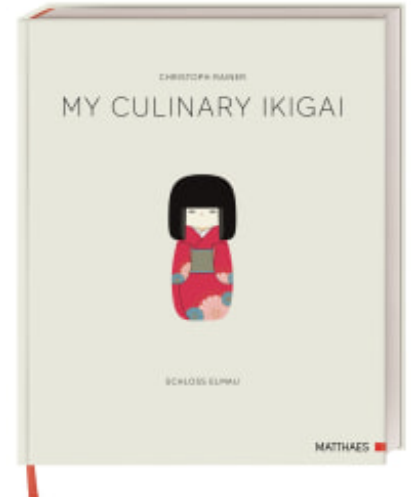
**Sterneküche auf Schloss Elmau. Fine Dining mit den Gourmetrezepten von Christoph Rainer.**

### Eine Einladung in die Sterneküche von Schloss Elmau

Von köstlichen Jausenbrettchen bis zu abschließenden Petits-Fours: Wer einmal im **Gourmetrestaurant Luce D'Oro** in den Genuss der Kochkunst von **Sternekoch Christoph Rainer** gekommen ist, wird dieses kulinarische Erlebnis so schnell nicht vergessen. In diesem besonderen Kochbuch laden **vier jahreszeitliche Menüs** zum Schwelgen ein. Dazu erhalten die Leser\*innen einen **exklusiven Einblick** in die Arbeit und den **Lebensalltag auf Schloss Elmau**: Vom Teamessen über die Ikigai-Philosophie bis hin zu Christoph Rainers inspirierenden Reisen nach Japan.

### Fine Dining für zu Hause:

- **Spitzenküche auf Schloss Elmau:** Feine Gourmetrezepte direkt aus dem mehrfach ausgezeichneten Restaurant Luce D'Oro
- **Amuse-Bouche bis japanischer Eiskaffee:** Vier jahreszeitliche Menüs von Sternekoch Christoph Rainer, die französische, bayerische und japanische Hochküche vereinen
- **Ikigai erleben und schmecken:** Vom feinen Jausenbrettchen über Wolfsbarsch Ike Jime und BBQ Unagi bis hin zu den Petits-Fours Sweet Buddha oder Pate au Choux
- **Exklusive Einblicke:** Leser\*innen lernen den Lebensalltag auf Schloss Elmau kennen, klare und fokussierte Fotos von Joss Andres machen Lust auf diese einzigartige Spitzenküche



### Kochen & genießen nach der Ikigai-Methode

All das schätzen, wofür es sich zu leben lohnt – so will es die **Ikigai-Philosophie**. Für **Sternekoch Christoph Rainer** darf eine besondere Kulinarik dabei nicht fehlen. Mit viel Liebe zur **japanischen Hochküche** kreiert er Gerichte, die sich mit diesem Kochbuch nun auch zu Hause nachkochen lassen. Das **besondere Highlight:** Großartige Fotografien lassen **hinter die Kulissen des Luce D'Oro** blicken, eines der renommiertesten Restaurants des Landes. Das perfekte Geschenk für Kochfans und Liebhaber\*innen der gehobenen Küche.

**Das Kochbuch zur Sterneküche von Christoph Rainer und seinem Team auf Schloss Elmau – kulinarische Reise, Inspiration und Coffee Table Book in einem.**

Christoph Rainer, Dr. Nikolai Wojtko

## My Culinary Ikigai

**Sterneküche auf Schloss Elmau. Fine Dining mit den Gourmetrezepten von Christoph Rainer.**

ISBN 978-3-98541-066-8  
240 Seiten, 245 x 298 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 69,90 (D) / € 71,90 (A)