



## Praxisbuch Selbstdiagnose

### Beschwerden verstehen und gezielt behandeln

Heutzutage konsultieren viele Menschen bei Beschwerden lieber Dr. Google als zu einem richtigen Arzt zu gehen – oft auch aus Scham, da sie denken es handle sich nur um triviale Probleme, wie einer verstauchten Hand oder lang anhaltendem Schwindel. Dass mit solchen Symptomen nicht zu spaßen ist, versteht sich von selbst. Sucht man allerdings Rat im Internet, so diagnostiziert man sich selbst häufig furchtbare Krankheiten und liest schreckliche Kommentare von unqualifizierten Ansprechpartnern. Mit dem „Praxisbuch Selbstdiagnose“ können Symptome mit Hilfe von fundiertem Wissen von ausgebildeten Medizinern selbst erkannt werden.



Das Buch ist in drei Kapitel unterteilt. Im ersten geht es um allgemeine Beschwerden, die den Körper als Ganzes betreffen: zum Beispiel Gewichtsverlust und –zunahme, Schwindel oder Hautprobleme. Danach folgen spezifischere Beschwerden von Kopf bis Fuß, die einzelne Bereiche wie die Schulter, Füße oder die Augen betreffen.

Abschließend findet sich ein Verzeichnis der Erkrankungen, in dem kompakte Krankheitsbilder mit Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Diese reichen von Infektionen über Erkrankungen am Ohr bis hin zu psychischen Krankheiten. 150 Querschnitte des ganzen Körpers und 600 Illustrationen und Fotos helfen bei der Symptomlokalisierung und –bestimmung.

Das Buch erhebt allerdings nicht den Anspruch ein Allheilmittel zu sein. Die einzelnen Abschnitte sind mit **vier entsprechenden Icons** versehen: ein hellgraues + bedeutet, dass die Beschwerden vermutlich von selbst abklingen, zwei graue Pluszeichen raten zu einem Arztbesuch, während drei schwarze + Zeichen darauf hinweisen, dass so schnell wie möglich ärztlicher Rat eingeholt werden sollte. Das vierte Icon ist ein rot hinterlegtes großes +, welches signalisiert, dass ein Krankenwagen oder Notarzt alarmiert werden muss.

Über die Herausgeber: **Dina Kaufmann, Michael Dawson** und **Mike Wyndham** sind Allgemeinmediziner mit verschiedenen Schwerpunkten wie beispielsweise Frauengesundheit, Psychologie oder Hautkrankheiten. Außerdem sind sie Ausbilder und Mentoren für Hausärzte.

### Praxisbuch Selbstdiagnose

#### Beschwerden verstehen und gezielt behandeln

ISBN 978-3-8310-3617-2

256 Seiten, 204 x 240 mm

Über 600 Illustrationen und Fotografien

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.