



Lisa Butterworth

Die Kraft der Steine

70 Heilsteine, ihre Wirkung und Anwendung

Die wohltuende Wirkung von Mineralien und Edelsteinen ist Jahrtausende alt und von verschiedenen Kulturen überliefert: Mit „**Die Kraft der Steine**“ präsentiert der DK Verlag eine umfangreiche Einführung in das Thema. Auf **160 Seiten** stellt die Autorin **70 Steine** und deren Einsatzmöglichkeiten und Wirkung auf Körper, Geist und Seele vor.

Der Einleitungsteil liefert Informationen zum Erwerb von Steinen und erklärt, worauf es dabei zu achten gilt und welche Kriterien bei der Beurteilung von Steinen wichtig sind. Darauf folgen praktische Vorschläge, wie Steine im Alltag ritualisiert eingesetzt werden können: im Bad, zum Genuss im Trinkwasser, als Meditationsstein oder auf dem Nachttisch für einen besseren Schlaf. Zusätzlich erfahren Leserinnen und Leser, welche Steine in den unterschiedlichen Lebensbereichen verwendet werden können – ob zu Hause, auf Reisen oder als Geschenk.



Der praktische Teil beinhaltet zudem Informationen zur Pflege, Reinigung und Re-Energetisierung der Steine, so dass diese optimal im Alltag eingesetzt werden können.

Über die Autorin: **Lisa Butterworth** ist Autorin und Redakteurin bei BUST und Tidal. Sie lebt in Los Angeles und hat sich auf Themen und Trends in den Bereichen Mode, Essen und Popkultur spezialisiert. Sie hat für Nylon, Cosmopolitan.com, Refinery29, Elle.com, PopSugar, Oyster und das New York Magazine geschrieben.

Lisa Butterworth

Die Kraft der Steine

70 Heilsteine, ihre Wirkung und Anwendung

ISBN 978-3-8310-3736-0

160 Seiten, 161 x 224 mm

Mit 80 farbigen Fotos

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.