



**Anna Austruy**

## **Kochen ohne Blabla Light**

Auf den erfolgreichen Liebling „Kochen ohne Blabla“ folgen nun weitere Kochbücher. Dem innovativen und simplen Konzept „gezeigt statt erklärt“ entsprechend zeigen übersichtliche Illustrationen statt langer Rezepttexte, wie es geht – weil Bilder mehr sagen als 1000 Worte.

Wenige Zutaten, kurze Zubereitungszeiten und fantastische Ergebnisse: Mit „Kochen ohne Blabla Light“ wird die leichte Feierabend-Küche für Anfänger und Hobbyköche schnell, einfach und lecker. Der Band folgt mit seinem innovativen, übersichtlichen Ansatz dem aktuellen Mega-Trend „einfach und schnell“ und bietet illustrierte Schritt-für-Schritt-Anleitungen für 65 Express-Rezepte, die im Handumdrehen zubereitet sind.



Von Paprikasuppe mit Rosmarin und Sesam-Thunfisch mit Bohnen über Brokkoli-Quiche ohne Teig und verschiedene Taboulé-Varianten bis hin zu Hähnchenpfanne mit Sojasprossen – alle Rezepte lassen sich ohne lange Erklärungen zubereiten und bieten frischen, gesunden Genuss. Auch Süßspeisen und Desserts kommen ganz ohne Verzicht und großes Blabla aus: Das Kochbuch präsentiert leichte Rezepte für Heidelbeer-Crumble, schoko-Küchlein oder gebratene Ananas mit Vanille und vieles mehr.

Mit „Kochen ohne Blabla Light“ genügt ein kurzer Blick aufs Rezept und man weiß genau, was als nächstes zu tun ist – perfekt für die leichte Küche und ganz egal, ob Anfänger oder Hobbykoch. Der Band bietet einfache Fahrpläne zu perfekten, vielfältigen Gerichten für visuelle Köche oder solche, die es noch werden wollen.

**Anna Austruy**

### **Kochen ohne Blabla Light**

ISBN 978-3-8310-3963-0  
144 Seiten, 192 x 232 mm  
Mit 65 farbigen Fotos  
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**