



**Klaus Tschira Stiftung gGmbH (Hrsg.)**

## **Schlau essen**

### **Dein Mitmach-Buch mit Rezepten, Gartenprojekten und Experimenten**

Wie alle Lebewesen nehmen wir Menschen Nahrung zu uns, um unseren Körper mit lebenswichtigen Nährstoffen zu versorgen. Aber Essen ist für uns natürlich viel mehr als das: Wie wir essen, hat direkte Auswirkungen auf unsere Gesundheit und das gemeinsame Essen ist wichtig für unser soziales Miteinander. Und nicht zuletzt sollten wir mittlerweile alle wissen, dass die Ernährung der Menschen ganz wesentlich die Zukunft unsere Planeten Erde bestimmt.

Grund genug also, jungen Menschen unterhaltsam und verständlich die Vielfalt dieses Themas näher zu bringen. Der Aufbau der Kapitel anhand von Gegensatzpaaren verdeutlicht dabei die Dimension der einzelnen Fragestellungen: Warum essen wir das eine roh und das andere gekocht, und was genau passiert beim Kochen? Wie viele Lebensmittel müssen importiert werden und was gibt es eigentlich in unserer Nähe? Esse ich Fleisch oder nicht, und gibt es einen Weg dazwischen? Wann mag ich es süß, wann salzig und wie funktioniert überhaupt unser Geschmack? Welche Nährstoffe gibt es und wie gelangen sie in unseren Körper?



Auf diese spannenden Fragen finden Kinder anhand von bunten Illustrationen, verständlichen Texten und spannenden Experimenten eine Antwort. Und damit es noch mehr Spaß macht, kann das gerade Erfahrene mit leckeren Rezepten und praktischen Gartenprojekten gleich ausprobiert werden. Register erleichtern dabei die Orientierung und das Wiederfinden von Themen und Lieblingsrezepten. Ein außergewöhnliches Mitmachbuch für neugierige Kinder ab 8 Jahren.

Über die Stiftung: Die **Klaus Tschira Stiftung gemeinnützige GmbH (KTS)** wurde 1995 durch den Physiker und SAP-Mitgründer Klaus Tschira gegründet und gehört zu den großen gemeinnützigen Stiftungen Europas, die mit privaten Mitteln ausgestattet wurden. Die KTS fördert Naturwissenschaften und möchte die Wertschätzung für diese Fächer in der Gesellschaft steigern. Das Engagement der KTS beginnt im Kindergarten und setzt sich in Schulen und Forschungseinrichtungen fort. Seit 2009 gibt die KTS die "Edition Klaus Tschira Stiftung" heraus.

**Klaus Tschira Stiftung gGmbH (Hrsg.)**

## **Schlau essen**

### **Dein Mitmach-Buch mit Rezepten, Gartenprojekten und Experimenten**

ISBN 978-3-8310-4068-1

200 Seiten, 222 x 284 mm

Mit farbigen Illustrationen und Fotos

€ 0,00 (D) / € 20,60 (A)

Ab 8 Jahren

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**