



[Dick Strawbridge](#), [James Strawbridge](#)

Das große Buch der Selbstversorgung

Erneuerbare Energien nutzen. Obst und Gemüse anbauen. Nutztiere halten. Wein und andere Getränke selber machen. Recyceln und Abfall reduzieren

Immer mehr Menschen sehnen sich nach einem einfachen, natürlichen Leben im Einklang mit den Jahreszeiten.

Das Verantwortungsbewusstsein für das, was wir konsumieren und was wir der Umwelt zumuten, ist heute höher denn je. Das große Buch der Selbstversorgung zeigt, wie jeder ein umweltbewusstes, nachhaltigeres Leben führen und seinen CO₂-Fußabdruck reduzieren kann. Zunächst erläutert das Autoren-Duo, welche Schritte in welchem Wohnumfeld realistisch sind. Darauf folgen Tipps und Tricks zum Energiesparen, erneuerbaren Energien und Müllentsorgung. Auch Anbaumethoden oder das Anlegen eines Nutzgartens in der Stadt werden genauer erläutert. Wie bauen Sie Obst und Gemüse am sinnvollsten an und wie lässt sich die Ernte am ertragsreichsten nutzen? Auch der Nutztierhaltung wird ein extra Kapitel gewidmet. So erfahren die Leser*innen allerhand Interessantes über die Haltung von Hühnern, Schweinen, Kühen, Ziegen, Schafen und Bienen. Viele Bauanleitungen, Rezepte und Techniken werden zusätzlich durch Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit detaillierten Fotos erklärt. Die hochspannenden Theorien werden verständlich erklärt und die Praxis leicht nachvollziehbar beschrieben. Das ultimative Standardwerk zur Selbstversorgung hat sich bereits über 70.000 mal verkauft.



Über die Autoren: **Dick Strawbridge** arbeitete als Ingenieur bei der Armee. Sein Traum, ein nachhaltiges, naturnahes Leben zu führen, setzte er in die Tat um, als er seine New House Farm in Cornwall in einen modernen Selbstversorgerhof verwandelte. Er hält Seminare zu vielen Aspekten der Selbstversorgung. **James Strawbridge**, Dicks Sohn, verbrachte nach seinem Studium ein Jahr in Nepal, wo er sich für Umweltprojekte engagierte. Neben der Arbeit auf der New House Farm baut er mit seinem Vater das Seminarprogramm aus. Er schreibt zudem für zahlreiche Zeitungen und Zeitschriften über ökologische Themen.

[Dick Strawbridge](#), [James Strawbridge](#)

Das große Buch der Selbstversorgung

Erneuerbare Energien nutzen. Obst und Gemüse anbauen. Nutztiere halten. Wein und andere Getränke selber machen. Recyceln und Abfall reduzieren

ISBN 978-3-8310-4100-8

256 Seiten, 222 x 263 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.