



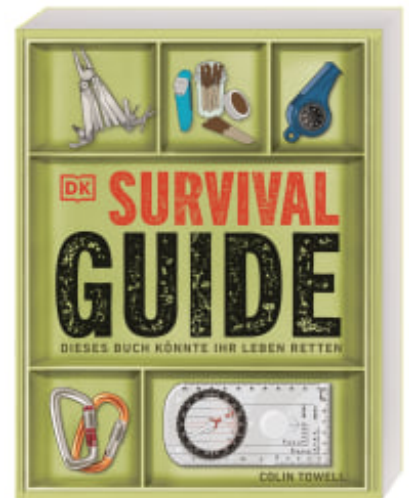
[Colin Towell](#)

Survival-Guide

Dieses Buch könnte Ihr Leben retten. Alle wichtigen Überlebenstechniken für alle Geländearten und Klimazonen. Mit Nahrungssuche für Notfälle und Tipps zum Feuer machen.

So wunderschön die Natur ist, so hilflos sind wir ihr im schlimmsten Fall ausgeliefert. Deswegen bereitet dieser aktualisierte Survival-Guide optimal auf all die Herausforderungen vor, die in der freien Wildnis lauern können.

Survival-Profi Colin Towell erklärt in diesem Ratgeber, wie man eine Tour richtig plant, wie man sich unterwegs sicher zurechtfindet und was in lebensbedrohlichen Extremsituationen getan werden muss. Ob im Gebirge, im Dschungel, auf dem Meer oder bei Eis und Schnee: Alle wichtigen Überlebenstechniken werden in anschaulich bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen erläutert. Anhand von Erfahrungsberichten über reale Survival-Situationen werden lebensrettende Verhaltensweisen veranschaulicht und gezeigt, wie man seine Lage richtig einschätzt.



Dabei unterteilt sich das Buch in sieben Kapitel. Im ersten Kapitel wird zunächst auf die Vorbereitung einer Expedition oder eines Ausflugs eingegangen. Welche Ausrüstung und Kleidung ist notwendig? Welche Routen sind geeignet und wie lassen sich diese am besten organisieren? Die weiteren Kapitel beschäftigen sich mit Situationen auf dem Weg oder im Camp. Wie kann ich mich im Gelände orientieren? Wie durchquere ich einen Fluss oder mache ein Lagerfeuer? Des Weiteren wird auch der Bau von Unterständen oder das Suchen von Nahrung in der Wildnis erläutert. Die letzten beiden Kapitel beschäftigen sich mit Notsituationen wie wilde Tiere, Naturkatastrophen, Kälte und Co. Erste Hilfetipps erläutern wie man sich bei Wunden, Bissen oder Knochenbrüchen verhält.

Der perfekte Begleiter für den nächsten Campingausflug oder bei einer mehrtägigen Expedition – hiermit ist jeder Outdoor-Fan optimal vor den Tücken der Natur gewappnet.

Über den Autor: **Colin Towell** hat über 40 Jahre Erfahrung als Überlebenstrainer in der britischen Armee. Towell übernahm außerdem das Survival-Training und die Koordination der Bergungsmaßnahmen für Sir Richard Branson, der mehrmals versuchte, die Welt im Ballon zu umrunden. Für DK hat Towell bereits einige erfolgreiche Ratgeber zum Thema Survival geschrieben.

[Colin Towell](#)

Survival-Guide

Dieses Buch könnte Ihr Leben retten. Alle wichtigen Überlebenstechniken für alle Geländearten und Klimazonen. Mit Nahrungssuche für Notfälle und Tipps zum Feuer machen.

ISBN 978-3-8310-4114-5

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.



320 Seiten, 194 x 241 mm
Über 750 farbige Illustrationen
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.