



Giovanna Torrico

Clean Cakes

Natürlicher Backgenuss ohne Ei, Zucker, Milch oder Mehl. Backen für einen gesunden Körper mit über 90 Rezepten.

Das Backbuch „Clean Cakes“ präsentiert zahlreiche Rezepte und ausführliche Aufstellungen von Alternativen beim Backen: Hauptzutaten wie Zucker, Mehl, Milch und Ei werden durch weizenfreie, glutenfreie, laktosefreie und vegane Varianten ersetzt. Eine unraffinierte, natürliche Süße erhält man zum Beispiel durch pürierte Bananen oder Äpfel.

Jedes Kapitel widmet sich einer Hauptzutat und erklärt die verschiedenen Varianten ausführlich und übersichtlich. Die Vielfalt, die daraus erwächst, lässt keine süßen Wünsche übrig: Ob Victoria Sponge Cake mit Erdbeeren und Sahne, saftiger Schokoladenkuchen mit Banane oder Walnusskuchen mit Birne – gesunden Genuss gibt es für nahezu jedes Gebäck. Und an die Kirsche auf dem Sahnehäubchen hat Autorin Giovanna Torrico natürlich auch gedacht: Wunderschöne, natürliche Dekorationsideen verführen zum Nachbacken und runden das gesündere Geschmackserlebnis perfekt ab. Für jedes Backniveau hält dieses Buch in über 90 Rezepten all die gesünderen Alternativen bereit, um sämtliche Anlässe mit köstlichen Kuchen zu feiern.



Über die Autorin: Geboren in Süditalien, wo sie ihre tiefe Leidenschaft für das Essen geerbt hat, hat es **Giovanna Torrico** als Konditorin und Betreiberin eines Catering-Services nach London verschlagen. Die Autorin hat bereits mehrere Bücher zu den Themen Backen, italienische Küche und Nachhaltigkeit veröffentlicht, u.a. „Clever Kochen – null Abfall: 100 Rezepte für eine Küche ohne Verschwendung“.

Giovanna Torrico

Clean Cakes

Natürlicher Backgenuss ohne Ei, Zucker, Milch oder Mehl. Backen für einen gesunden Körper mit über 90 Rezepten.

ISBN 978-3-8310-4334-7
224 Seiten, 193 x 240 mm
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.