



## Achtsam & Kreativ. Gelassenheit

### Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

Für ein bisschen kreative Entspannung braucht es gar nicht viel – nur Stifte und eine schöne Vorlage – und schon kann man malend dem Alltagsstress entfliehen. In dem Ausmalblock **Gelassenheit** aus der Reihe **Achtsam & Kreativ** warten grafische Muster nur darauf, dass ihnen Leben eingehaucht wird. Egal ob als stilisierte Blüte oder detailreiche Bildkomposition, hier findet jede\*r ein passendes Motiv.

Ausmalbilder sind wunderbare Entspannungshilfen: Während des Ausmalens richtet sich die Konzentration auf die verschlungenen Linien und Muster und man lässt den Alltag hinter sich. Die wunderschönen Motive laden zum Colorieren ein und entführen in eine kreative Pause.



Die Ausmalblöcke der **Achtsam & Kreativ**-Reihe begeistern durch ihre filigrane Ästhetik und das durchdachte Design: das einseitig bedruckte Papier mit den Malvorlagen ist so hochwertig, dass ein Durchdrücken des Stiftes vermieden wird. Dank ihres kleinen quadratischen Formats lassen sich die Abreißblöcke ganz praktisch in die Tasche stecken – für entspannendes Kritzeln im Zug, im Büro oder im Wartezimmer. Außerdem können die einzelnen Bilder ganz einfach herausgetrennt und verschenkt oder gleich als Blickfang an die Wand gehängt werden.

## Achtsam & Kreativ. Gelassenheit

### Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

ISBN 978-3-8310-4464-1

72 Seiten, 172 x 172 mm

Über 70 Illustrationen

€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.