



**Malteser**

## **Erste-Hilfe-Handbuch**

### **Wissen, Ratschläge, Selbsthilfe. Aktualisierte Neuauflage**

Jederzeit kann es passieren, tagtäglich können wir mit einer Notfallsituation konfrontiert werden: am Arbeitsplatz, im Haushalt, in Bus oder Bahn, in Schule oder Kindergarten, bei einem Verkehrsunfall oder beim Sport. Und Hand aufs Herz: Wer kann sich noch an die Anleitungen aus dem letzten Erste-Hilfe-Kurs erinnern, der schon wieder viel zu lange zurückliegt?

In diesem Buch werden alle wichtigen Aspekte der ersten Hilfe dargelegt. Schritt-für-Schritt-Fotos und Erklärungen zeigen und erläutern beispielsweise die Kontrolle der Vitalfunktionen, den Bodycheck und die Abnahme eines Motoradhelms nach einem Unfall. Kapitel 1 erklärt die Grundlagen der Ersten Hilfe und beantwortet Fragen wie „Was muss bei der Ersten Hilfe beachtet werden?“ und „Wie schützt man sich vor Infektionen?“. Im 2. Kapitel werden lebensrettende Sofortmaßnahmen erläutert: das Verhalten bei Herz-Kreislauf-Stillstand, die Atemspende und Defibrillation. Im 3. und 4. Kapitel geht es um Störungen der Atmung und Herz-Kreislauf-Störungen wie Maßnahmen bei Vergiftungen über die Atemwege, Brustkorbverletzungen, Hyperventilation, Herzinfarkt, Angina Pectoris oder Ohnmacht. Im Kapitel 5 erfahren Leser\*innen alles Wichtige über Blutungen und Wundarten. Alle Verletzungen des Bewegungsapparates und Erste-Hilfe-Möglichkeiten werden in Kapitel 6 erläutert. Auch Bewusstseinsstörungen wie Schlaganfall, Verbrennungen, Hitze- und Kälteschäden sowie Fremdkörperverletzungen werden behandelt. Kapitel 11 bietet Hilfe bei Vergiftungen, im Kapitel 12 wird das Verhalten bei psychiatrischen Notfällen wie Depression erläutert. Die letzten Kapitel informieren über Schwangerschaft und Geburt, Erkrankungen wie Kopf- und Bauchschmerzen, Wund- und Stützverbände sowie der Transport von Verletzten. Kapitel 16 fasst alle wichtigen Hilfsmaßnahmen zusammen und erklärt Schritt für Schritt Erste Hilfe kompakt.



**Über den Herausgeber: Der Malteser Hilfsdienst e. V. (MHD)** ist in Deutschland eine wichtige und sehr bekannte Hilfsorganisation. Neben sozialen Aufgaben, der Jugendarbeit und Auslandsdiensten spielt die Notfallvorsorge und Erste Hilfe bei den Maltesern eine bedeutende Rolle.

**Malteser**

### **Erste-Hilfe-Handbuch**

#### **Wissen, Ratschläge, Selbsthilfe. Aktualisierte Neuauflage**

ISBN 978-3-8310-4543-3

296 Seiten, 158 x 216 mm

Über 600 farbige Fotos und Illustrationen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**