Mina Rome

All day vegan

100 easy Rezepte von YouTube-Star Mina Rome

YouTube-Star Mina Rome liefert in diesem Buch unkomplizierte Rezepte für den einfachen Einstieg in die vegane Ernährung.

Die Berlinerin macht in 100 einfachen und schnellen Rezepten Lust auf vegane Ernährung – rund um die Uhr. Ob Pancakes für den perfekten Start in den Tag, kunterbunte Bowls und Wraps zum Lunch, Energy Bites für den kleinen Nachmittagssnack oder cremige Pasta für den Feierabend – mit diesen veganen Rezepten kommen alle auf ihre Kosten.

Mit gut erhältlichen Zutaten und kreativen Rezeptvariationen für jeden Geschmack finden Genießer*innen problemlos den Einstieg in die vegane Küche – egal ob sie dauerhaft ihre Ernährung umstellen möchten, oder zur Abwechslung vegane Rezepte ausprobieren. Das perfekte Kochbuch für Vegan-Neulinge, aber auch für alle anderen, die neue vegane Inspiration suchen.

Über die Autorin: Mina Rome vloggt seit über 5 Jahren auf ihrem gleichnamigen veganen YouTube-Kanal und hat über 550 Tsd. Subscriber*innen. Mit ihren alltagstauglichen und schnellen Rezepten begeistert sie ihre stetig wachsende Community aus den USA und Deutschland. Mina zeigt, wie einfach veganes Kochen und Backen ist und wie viel Spaß es macht.

Mina Rome

All day vegan

100 easy Rezepte von YouTube-Star Mina Rome

ISBN 978-3-8310-4649-2
240 Seiten, 203 x 242 mm
Über 100 farbige Fotos
€ 22,95 (D) / € 23,60 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München
Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.