



[Rukmini Iyer](#)

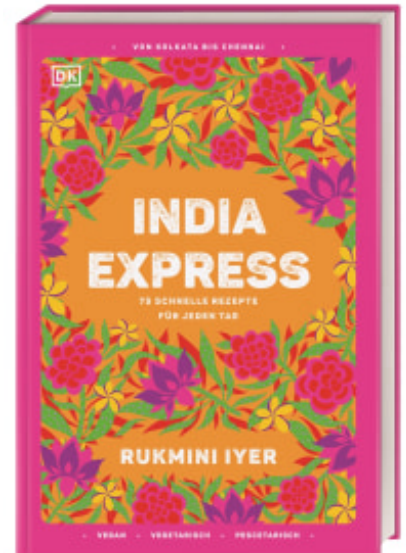
## India Express

### 75 schnelle Rezepte für jeden Tag

Jeden Tag indisch kochen — kein Problem mit dem neuen Buch der gefeierten britischen Kochbuchautorin **Rukmini Iyer**! Ihre Leckereien sind schnell und einfach nachgekocht, die Zutaten sind problemlos erhältlich, und der Aufwand beim Kochen (und Aufräumen hinterher) ist minimal - und das bei maximalem Geschmack!

In "**India Express**" entdeckt Rukmini Iyer die indische Küche, mit der sie aufgewachsen ist, noch einmal ganz neu: Von wunderbar schnellen vegetarischen Gerichten über typische Gerichte aus Süd- und Ostindien bis hin zu tollen Snacks, umkomplizierten One-Pot-Currys und -Dals und kühlenden Lassi-Varianten zum Genießen - so ist garantiert für jeden Anlass das passende Rezept dabei! Wie üblich sind fast alle Gerichte vegetarisch oder vegan, diesmal sind aber auch ein paar traditionelle Fischgerichte mit dabei. Parathas mit Käsefüllung, veganes Bohnen-Curry, Pistazien-Biryani, geröstete Okra-Schoten oder Lachsfilet mit Yoghurt-Kurkuma-Marinade - so kann man jeden Tag indisch genießen, und sich und die ganze Familie selbst nach einem anstrengenden Arbeitstag noch mit einem frisch gekochten Essen verwöhnen.

Mit Menüvorschlägen, einem ganzen Kapitel für etwas aufwendigere Rezepte, wenn man sich am Wochenende etwas besonderes gönnen möchte, einer Anleitung, wie man Panir selbst herstellen kann, und einem Überblick über die reiche Gewürz- und Aromenpalette der indischen Küche steht einer kulinarischen Entdeckungsreise nichts mehr im Weg - einfach lecker, und natürlich express!



**Rukmini Iyer** ist Food-Stylistin und Autorin der Bestseller-Kochbuchreihe *The Roasting Tin* (mit über 1 Million verkauften Exemplaren weltweit) und hat eine stetig wachsende Fangemeinde auf Instagram. Ihre Eltern stammen aus Indien, Rukmini selbst ist in Großbritannien aufgewachsen – und diese Kombination von Küchenstilen und Aromen findet man auch in ihren Gerichten wieder: Egal ob traditionelle indische Gerichte, Comfort Food oder typisch britische Pasteten: Ganz nach dem Motto »Maximaler Geschmack bei minimalem Aufwand« liefert sie zuverlässig schnelle, einfache und leckere Rezepte. Ihr Markenzeichen sind insbesondere One Pots und unkomplizierte Ofengerichte, die man auch nach einem langen Arbeitstag noch ganz unkompliziert zum Abendessen zubereiten und frisch genießen kann.

[Rukmini Iyer](#)

## India Express

### 75 schnelle Rezepte für jeden Tag

ISBN 978-3-8310-4701-7  
272 Seiten, 177 x 255 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 22,95 (D) / € 23,60 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.