



Sam Dixon

A Very Vegan Christmas

70 köstlich vegane Rezepte zum Fest. Kleinigkeiten, Hauptgerichte und Desserts. Mit Tipps zur klugen Resteverwertung nach dem opulenten Fest

Weihnachten - gesund und nachhaltig

Lecker, festlich und gesund: Die über 70 kreativen Rezepte in diesem Kochbuch zeigen, dass man das Fest der Feste auch wunderbar vegan feiern kann. Von kleinen Häppchen für das gemütliche Beisammensein, deftigen Hauptgerichten und feinen Beilagen bis zu veganem Weihnachtsgebäck und verführerischen Desserts finden sich hier leckere vegane Gerichte für die schönste Zeit des Jahres. So lassen sich die Feiertage mit einem leckeren Weihnachtsmenü genießen, das allen schmeckt.

Alle Rezepte in diesem Kochbuch sind vollkommen frei von tierischen Zutaten und schmecken fantastisch. Ob Gemüse-Nuss-Braten, Rosmarin-Kartoffeln mit Polenta-Crunch, Buchweizen-Blinis mit Erbsencreme, oder Schokoladen-Maronen- Soufflé – hier ist für jedes Familienmitglied etwas dabei.

Stimmungsvolle Fotos machen dabei Lust auf mehr. Kluge Tipps zur Resteverwertung nach dem großen Fest sprechen außerdem den Nachhaltigkeitsgedanken der veganen Ernährung an. Dieses vegane Weihnachtskochbuch ist nicht nur für Veganer*innen geeignet, sondern für alle, die Wert auf Nachhaltigkeit legen und ihren Fleischkonsum reduzieren wollen.



Sam Dixon

A Very Vegan Christmas

70 köstlich vegane Rezepte zum Fest. Kleinigkeiten, Hauptgerichte und Desserts. Mit Tipps zur klugen Resteverwertung nach dem opulenten Fest

ISBN 978-3-8310-4867-0
176 Seiten, 158 x 218 mm
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.